Laboratorio di liturgia

«Cantate al Signore un canto nuovo»
Il Salterio nella preghiera della comunità

Obiettivi

- Conoscere in breve la Liturgia delle Ore.
- Imparare a proclamare bene il salmo responsoriale nella Messa della domenica.
- Pensare a come promuovere la preghiera dei Salmi in parrocchia.

1. Per iniziare (10')

In gruppi di 5-6 persone. Ognuno, in un minuto:

- Nome, parrocchia, servizio che svolgi nella liturgia.
- Hai mai pregato la Liturgia delle Ore? Quale momento, e dove?

2. La Liturgia delle Ore in breve (5')

Chi guida presenta in poche parole:

- È la **preghiera quotidiana della Chiesa**, che santifica le ore del giorno. Non è riservata a preti e religiosi: è di tutto il popolo di Dio.
- I momenti principali sono le **Lodi** al mattino e i **Vespri** alla sera; ci sono poi l'Ufficio delle letture, l'Ora media e la **Compieta** prima del riposo notturno.

- Il cuore sono i **Salmi**, distribuiti in quattro settimane: in un mese la Chiesa prega quasi tutto il Salterio.
- Il Concilio chiede che le ore principali, specialmente i Vespri della domenica e delle feste, siano celebrate in chiesa insieme ai fedeli (*Sacrosanctum Concilium* 100).

3. Proviamo: proclamare il salmo responsoriale (20’)

Alcuni criteri

- Il salmo responsoriale è **Parola di Dio**.
- Risponde alla prima lettura: dopo la lettura, un breve **silenzio**.
- Se possibile, il salmo è **cantato**, almeno nel ritornello; altrimenti è letto bene.
- Lo proclama un **salmista**, possibilmente diverso dal lettore della prima lettura, dall’ambone.
- Il ritornello si dice o si canta **una volta, con chiarezza**; poi l’assemblea lo ripete dopo ogni strofa.
- Il salmo è una poesia: si legge **lentamente**, rispettando le pause, senza leggere numeri e indicazioni.

Esercizio

Ogni gruppo prepara il salmo responsoriale di **domenica 18 ottobre (XXIX del Tempo ordinario, anno A)**: Salmo 95 (96).

1. Leggete il salmo in silenzio e poi ad alta voce (3').
2. Scegliete il salmista e decidete: letto o cantato? (2')
3. Provate, con il resto del gruppo che fa l'assemblea (5').
4. Ogni gruppo proclama il salmo davanti agli altri; chi ascolta dice che cosa ha aiutato a pregare.

4. Promuovere la preghiera dei Salmi in parrocchia (15')

Domande per il gruppo

- Nelle nostre parrocchie si prega la Liturgia delle Ore insieme? Quando, e chi partecipa?
- Che cosa la rende difficile: orari, linguaggio, mancanza di guide, l'idea che sia «roba da preti»?
- Da dove potremmo cominciare?

Qualche idea

- I **Vespri della domenica** o nei tempi forti, in Avvento e Quaresima.
- Le **Lodi** prima della Messa feriale.
- L'**Ora media** o i Vespri all'inizio delle riunioni: consiglio pastorale, catechisti, gruppi.
- La **Compieta** per giovani e famiglie: breve e semplice, adatta alla sera.

- **Sussidi semplici**: un foglio con l’ora del giorno, oppure le app per la Liturgia delle Ore.
- **Qualcuno che guida**: formare alcune persone che sappiano intonare e animare la preghiera.

La nostra proposta

Quale ora	*Quando*	*Con chi*	*Chi guida*

5. Condivisione e preghiera (10')

Ogni gruppo racconta in 2 minuti la propria proposta.

Un collegamento con il tema dell’anno, «Partecipando siamo Chiesa»

Il salmo responsoriale è uno dei momenti in cui l’assemblea risponde a Dio con una sola voce. La Liturgia delle Ore, pregata insieme, rende la parrocchia una comunità che prega in ogni ora del giorno, unita alla preghiera di tutta la Chiesa. Il salmista e chi guida la preghiera sono servizi concreti di partecipazione.

Preghiamo insieme il **Salmo 95 (96)**,
proclamato come lo abbiamo preparato:
il salmista legge le strofe,
tutti rispondono con il ritornello.

Gloria al Padre. Padre nostro.