

Xmas di Vita

CAMMINO
QUARESIMA
2024




DOMENICA


Dal Vangelo di Marco
(9,2-5)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto monte, in disparte, loro soli. Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè e conversavano con Gesù. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Rabbì, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia».

Breve Spiegazione

 Gesù nella trasfigurazione cambia volto e diventa luminoso. Ci fa vedere tutta la sua vita, quello che è e quello che diventerà: il Cristo risorto. Ci promette che questo dono lo farà anche a noi. In questa settimana ci mettiamo nei panni di Pietro, Giacomo e Giovanni, saliamo con loro al monte Tabor, dovremo puntare i nostri occhi sul "volto" di Gesù e Lui ci coinvolgerà nella sua storia di Amore.

Preghiera

 Signore invitaci a salire con te nel cuore del Padre **e ascolteremo la tua voce.**
Signore facci vedere il tuo volto di Risorto **e ascolteremo la tua voce.**
Signore facci vivere con te, nella tua amicizia **e ascolteremo la tua voce.**
Signore libera il nostro cuore dalla paura **e ascolteremo la tua voce.**

Impegno

 Partecipa alla Messa domenicale con la tua famiglia



2ª SETTIMANA
DI QUARESIMA

Parrocchia di San Lorenzo a Ponte a Greve
Parrocchia di San Quirico a Legnaia

COLTIVIAMO LA PAROLA


Volto

LUNEDÌ COINVOLTO


Dal Vangelo di Marco
(15,21)

Costrinsero a portare la sua croce un tale che passava, un certo Simone di Cirene, che veniva dalla campagna, padre di Alessandro e di Rufo.


Breve Spiegazione

 La strada della croce è anche la strada della risurrezione. Sappiamo, Signore che per risorgere dobbiamo prima abbracciare la croce. Simone di Cirene è stato coinvolto in questo cammino, ti ha aiutato a portare la croce. Non vogliamo rimanere spettatori di ciò che accade nella vita, lascia che ci coinvolgiamo con tutta la forza, la fede e il coraggio che tu ci doni.

Preghiera

 Tu, Signore della vita, ti sei lasciato coinvolgere dall'amore del Padre, hai donato la tua vita per la nostra.
Insegnaci a saper accogliere nel nostro tempo le situazioni difficili che hanno bisogno di attenzione e cura, come tu hai fatto con noi. Amen

Impegno


 Lasciati coinvolgere in un'azione buona a favore di un'altra persona (in parrocchia, a scuola, nello sport...)

MARTEDÌ STRAVOLTO


Dal Vangelo di Luca
(8,41-42)

Ed ecco, venne un uomo di nome Giàiro, che era capo della sinagoga: si gettò ai piedi di Gesù e lo pregava di recarsi a casa sua, perché l'unica figlia che aveva, di circa dodici anni, stava per morire.


Breve Spiegazione

 Ci sono situazioni che stravolgono la vita come la morte, la malattia, o anche una giornata brutta, un litigio con un amico o con papà e mamma. La soluzione la troviamo quando non ci teniamo tutto per noi, ma condividiamo e parliamo con qualcuno. Affidare a Gesù le nostre preoccupazioni ci mette pace, ci fa vedere la strada per risolvere i nostri problemi.

Preghiera

 Vieni, Signore, con la tua misericordia **e ascolta la nostra preghiera.**
Vieni, Signore, c'è chi ha bisogno della tua pace **e ascolta la nostra preghiera.**
Vieni, Signore, i cuori di tanti cercano perdono **e ascolta la nostra preghiera.**

Impegno

 Metti in ordine la tua camera o aiuta nei lavori domestici.

Volto

2ª SETTIMANA DI QUARESIMA




MERCOLEDÌ AVvolto

Dal Vangelo di Luca
(2,10-12)

«Non temete: ecco, vi annuncio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo: oggi, nella città di Davide, è nato per voi un Salvatore, che è Cristo Signore. Questo per voi il segno: troverete un bambino avvolto in fasce, adagiato in una mangiatoia».

Breve Spiegazione

 Che strano parlare di Natale in Quaresima. Gesù è avvolto in fasce, come sarà avvolto in fasce nella tomba. La nascita di Gesù ci ricorda già la verità della sua Pasqua. Lasciamoci avvolgere dalla vita intera di Gesù, solo così riusciamo a leggere per intero anche la nostra storia e trovare nei nostri giorni le tracce del suo amore.

Preghiera


 Quando sono stanco,
donami la tua forza, Signore

Quando sono solo,
donami la tua amicizia, Signore

Quando non riesco a perdonare,
donami la tua misericordia, Signore

Solo così mi lascerò avvolgere dal tuo amore.

Impegno

 Regala una qualche gioco alla Caritas parrocchiale, oppure qualche alimento al Banco Alimentare, qualcuno verrà avvolto dalla tua generosità.


GIOVEDÌ RIvolto

Dal libro di Giona
(3,1-5)

Fu rivolta a Giona una seconda volta questa parola del Signore: «Alzati, va' a Ninive, la grande città, e annuncia loro quanto ti dico». Giona cominciò a percorrere la città per un giorno di cammino e predicava: «Ancora quaranta giorni e Ninive sarà distrutta».

I cittadini di Ninive credettero a Dio e bandirono un digiuno, vestirono il sacco, grandi e piccoli.

Breve Spiegazione

 Dio rivolge la sua parola al profeta Giona per raggiungere gli abitanti di Ninive. Quante volte il Signore si rivolge a noi con la sua cura e il suo perdono perché poi possiamo raccontare agli altri quanto amore Lui usa nei nostri confronti. Lasciarci "rivolgere" la parola dal Signore significa avere orecchi buoni e gambe buone perché dovremo attraversare tutto il mondo per essere suoi testimoni.


Preghiera

 Il Signore sia con voi
E con il tuo spirito
In alto i nostri cuori

Sono rivolti al Signore

Rendiamo grazie al Signore nostro Dio,
è cosa buona e giusta. Amen

Impegno


 Stasera nel tuo esame di coscienza ringrazia per tutte le persone che si sono rivolte a te con attenzione e parole buone.

VENERDÌ DISINvolto


Dal Vangelo di Giovanni
(5,5-9)

Si trovava lì un uomo che da trentotto anni era malato. Gesù, vedendolo giacere e sapendo che da molto tempo era così, gli disse: «Vuoi guarire?». Gli rispose il malato: «Signore, non ho nessuno che mi immerga nella piscina quando l'acqua si agita. Mentre infatti sto per andarvi, un altro scende prima di me». Gesù gli disse: «Alzati, prendi la tua barella e cammina». E all'istante quell'uomo guarì: prese la sua barella e cominciò a camminare.


Breve Spiegazione

 L'uomo guarito è libero, l'uomo che ha incontrato Gesù è disinvolto, perché può guardare sul volto le altre persone, senza vergogna, senza paura. Chi incontra la tenerezza di Dio non può che vivere con la libertà di chi si sente amato, cercato, guarito.

Preghiera

 Dall'indifferenza, **vogliamo guarire, Signore.**
Dalla superficialità, **vogliamo guarire, Signore.**
Dal poco impegno, **vogliamo guarire, Signore.**
Dalla fatica di credere, **vogliamo guarire, Signore.**

Impegno


 Prova a chiedere aiuto al Signore per guardare con occhi diversi una persona che conosci da tempo.

SABATO CAPOvolto


Dal Vangelo di Luca
(17, 5-6)

Gli apostoli dissero al Signore: «Accresci in noi la fede!». Il Signore rispose: «Se aveste fede quanto un granello di senape, potreste dire a questo gelso: «Sràdicati e vai a piantarti nel mare», ed esso vi obbedirebbe».


Breve Spiegazione

 La fede può capovolgere la vita, può ribaltare il modo di guardare le situazioni e le realtà che viviamo, come far crescere una pianta in mezzo al mare. Chiediamoci dove sono le nostre radici, da dove "succhiamo" la nostra fiducia, dalla terra e o dal cielo? Se le nostre radici sono in cielo, forse sembreremo "capovolti", ma vivremo felici.

Preghiera

 La tua croce, Signore, da segno di morte diventa albero della vita. Solo tu sei capace di capovolgere le cose: solo tu trasformi il lutto in gioia, il pianto in una danza. Accresci la nostra fede e vivremo di te. Amen

Impegno

 Stasera nell'esame di coscienza ringrazia per le persone che ti fanno sentire amato e ti aiutano a credere.