

La messa spiegata ai ragazzi



Le parti più importanti:

Riti di introduzione

- Accoglienza
- Canto d'ingresso
- Atto penitenziale

Liturgia della parola

- Inno di lode
- liturgia della parola
- Canto al vangelo
- Lettura del Vangelo
- Omelia
- Preghiera universale o dei fedeli

Liturgia eucaristica

- Presentazione
- dei doni
- Credo
- Orazione sui doni
- Prefazio
- Istituzione e consacrazione

Riti di comunione

- Frazione del pane
- Canto allo spezzare del pane
- padre Nostro
- Comunione
- Canto alla Comunione
- Orazione dopo la comunione

Benedizione

CANTO D'INGRESSO (In piedi)

Sac: (alla sede) Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: Amen.

Sac: (a braccia allargate) La grazia del Signore... Il Signore sia con voi.

Tutti: E con il tuo Spirito.

ATTO PENITENZIALE

Sac: Fratelli, per celebrare con gioia questi misteri riconosciamo i nostri peccati.

(breve pausa di silenzio)

Sac: Signore pietà.

Tutti: Signore pietà

Sac: Signore pietà.

Tutti: Signore pietà

Sac: Signore pietà.

Tutti: Signore pietà

Sac: Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti: Amen.

OPPURE:

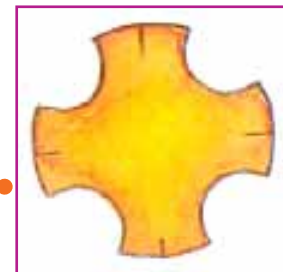
Tutti: Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa e supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.

Sac: Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti: Amen

Con un canto (*canto d'ingresso*) esprimiamo la gioia di partecipare a questa festa.

Il prete che presiede, dopo aver baciato l'altare, inizia la celebrazione con il segno di croce.



Siamo invitati a *riconoscere i nostri peccati* e a chiedere perdono a Dio: piccoli e grandi non abbiamo fatto sempre tutto quello che Dio si aspettava da noi. (nella pausa di silenzio chiediamo perdono)





Che cos'è:

Il messale

È il libro dell'altare. Contiene le preghiere riservate al sacerdote per presiedere l'assemblea cristiana.



Che cos'è:

Il lezionario

È il libro che riporta le letture della Messa tratte dalla Sacra scrittura.



INNO DI LODE

Tutti: Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; Tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre. Amen.

Sac: (a mani giunte) Preghiamo.

Tutti: Amen.

Sac: (allarga le braccia e recita l'orazione) per tutti i secoli dei secoli.

Tutti: Amen

LITURGIA DELLA PAROLA (seduti)

PRIMA LETTURA

Let: (dopo aver chiesto la benedizione)...

Parola di Dio.

Tutti: Rendiamo grazie a Dio.

SALMO RESPONSORIALE

Tutti: Ritornello

Let:

Tutti: Ritornello

Let:

Tutti: Ritornello

Let:

Tutti: Ritornello

SECONDA LETTURA

Let: (dopo aver chiesto la benedizione)...

Parola di Dio.

Tutti: Rendiamo grazie a Dio.

CANTO AL VANGELO (in piedi)

Tutti: Alleluia, alleluia.

Let:

Tutti: Alleluia, alleluia.

Con la gioia nel cuore per il perdono ricevuto tutti recitiamo il Gloria a Dio, Padre, Figlio e Spirito Santo.

Il GLORIA si canta o si recita nelle domeniche fuori del tempo di avvento e quaresima e nelle solennità e feste.



Come in ogni vera festa tra amici si parla. Anche il Signore ci parla attraverso la Bibbia, il libro che contiene la sua parola.

La prima lettura ci racconta i fatti dell'Antico Testamento, prima della nascita di Gesù; la seconda è presa dalle lettere che gli apostoli hanno scritto per i primi cristiani e quindi anche per noi. Tra la prima e la seconda lettura si recita il salmo.



Ci alziamo in piedi per cantare l'Alleluia (lodate il Signore), disponendoci così all'ascolto del Vangelo, la parola di Gesù.





Che cos'è:

Le candele:

Sono fiamme vive che si consumano. Sono segno di lode e aiutano la preghiera.

Il cristianesimo è "un'esplosione di luce". La parola di Dio è luce che ci illumina.



VANGELO

Sac: Il Signore sia con voi.

Tutti: E con il tuo Spirito.

Sac: Lettura del vangelo secondo...

Tutti: **Gloria a te o Signore.**

Segniamo una piccola croce sulla fronte, sulla bocca e sul cuore per indicare che siamo in ascolto della Parola di Gesù.

Sac: Parola del Signore.

Tutti: **Lode a te, o Cristo.**

OMELIA (seduti)

Silenzio

CREDO (in piedi)

Tutti: Io Credo in Dio,
Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra;
e in Gesù Cristo,
suo unico Figlio, nostro Signore,
il quale fu concepito di Spirito Santo,
nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato,
fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi;
il terzo giorno risuscitò da morte;
salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente;
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.
Credo nello Spirito Santo,
la santa Chiesa cattolica,
la comunione dei santi, la remissione dei peccati,
la risurrezione della carne, la vita eterna.
Amen.

Tutti tracciamo una piccola croce sulla nostra fronte, sulle nostre labbra e sul petto. Con questo gesto diciamo a Gesù: "Desideriamo che la tua Parola sia nei nostri pensieri, sulle nostre labbra e nel profondo del nostro cuore."



Il sacerdote ci spiega il brano del Vangelo appena letto e ci esorta a vivere come ci insegna Gesù.

Il silenzio ci permette di ricordare le parole di Gesù e metterle nel nostro cuore

In piedi, a voce alta, tutti insieme, facciamo la nostra professione di fede. È il modo con il quale diciamo a Gesù che gli vogliamo bene

PREGHIERA UNIVERSALE O DEI FEDELI (in piedi)

Sac:

Let: Ripetiamo insieme: Ascoltaci, o Signore (o altro ritornello).**Tutti:** Ascoltaci, o Signore.

Let:.....Preghiamo.

Tutti: Ascoltaci, o Signore

Let:.....Preghiamo.

Tutti: Ascoltaci, o Signore

Let:.....Preghiamo.

Tutti: Ascoltaci, o Signore

Let:.....Preghiamo.

Tutti: Ascoltaci, o Signore

Sac: Per Cristo nostro Signore

Tutti: Amen

Il sacerdote ci invita a unirci in una preghiera comune: tutto il mondo è presente nelle nostre preghiere, per questo preghiamo per la Chiesa, per la salvezza di tutto il mondo, per la nostra comunità parrocchiale e per noi.

LITURGIA EUCARISTICA

CANTO DI OFFERTORIO

PRESENTAZIONE DEI DONI

(il sacerdote accoglie i fedeli che presentano i doni)

Sac: (prendendo in mano la patena) Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane, frutto della terra e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te perché diventi per noi cibo di vita eterna.

Tutti: Benedetto nei secoli il Signore.

Sac: (prendendo in mano il calice) Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo vino, frutto della vite e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te perché diventi per noi bevanda di salvezza.

Tutti: Benedetto nei secoli il Signore.

Con un canto (canto di offertorio), accompagniamo la presentazione dei doni. All'altare vengono portati il pane e il vino per essere trasformati in corpo e sangue di Gesù e tutti offrono i loro propositi, le loro gioie e dolori, le loro speranze.

**Che cos'è:****Le ampolline**

Due piccole caraffe per il vino e l'acqua.





Che cos'è:

La patena e la pisside

Sono recipienti a forma di piattino o di ciotola, servono per contenere e distribuire il Pane consacrato.



Che cos'è:

Il calice

Coppa per il vino che diventerà il Sangue di Gesù.



ORAZIONE SUI DONI

Sac.: *(con le braccia allargate)* Per Cristo nostro Signore.
Tutti: Amen.

PREFAZIO *(in piedi)*

Sac: Il Signore sia con voi.
Tutti: **E con il tuo Spirito**
Sac.: In alto i nostri cuori.
Tutti: **Sono rivolti al Signore.**
Sac.: Rendiamo grazie al Signore nostro Dio.
Tutti: **È cosa buona e giusta.**
Sac.: È veramente cosa buona e giusta,*insieme cantiamo...*
Tutti: **Santo, Santo, Santo, il Signore Dio dell'universo.**
I cieli e la terra sono pieni della tua gloria. Osanna nell'alto dei cieli. Benedetto colui che viene nel nome del Signore. Osanna nell'alto dei cieli.
Sac.: Padre veramente Santo,..... *(In ginocchio)*

ISTITUZIONE E CONSACRAZIONE

Sac.: ... Prendete e mangiatene...
... Prendete e bevete...
Sac: Mistero della Fede. *(in piedi)*
Tutti: **Annunziamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**
Sac: *(con le braccia distese in forma di croce)*.... Per Cristo, con Cristo e in Cristo, a te, Dio Padre onnipotente, nell'unità dello Spirito Santo, ogni onore e gloria per tutti i secoli dei secoli.
Tutti: Amen

Il sacerdote prega il Signore di accoglierci insieme alle offerte che abbiamo presentato.



Con questa preghiera il sacerdote esprime il nostro grazie a Dio per la sua opera di salvezza.

Con il Santo tutta l'assemblea acclama e si unisce al coro degli angeli e dei santi nel rendere lode a Dio chiamandolo tre volte santo.

Il sacerdote, con le braccia stese sopra le particole e il calice, chiede allo Spirito Santo di scendere sull'altare per trasformarli e traccia un segno di croce. Il pane e il vino diventano il Corpo e il Sangue di Gesù.



Il sacerdote ripete le parole e i gesti di Gesù durante l'ultima cena con i discepoli. Noi stiamo in ginocchio e in silenzio adoriamo Gesù. *"È il Signore Gesù: si offre per noi"*.



Gesù è qui realmente presente sotto le apparenze del pane e del vino.

PADRE NOSTRO

Sac: Obbedienti alla parola del Salvatore...

Tutti:

Padre nostro che sei nei cieli. Sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori e non ci abbandonare alla tentazione, ma liberaci dal male.

SCAMBIO DELLA PACE

Sac: In Gesù che ci ha reso tutti fratelli scambiamoci un *gesto di pace*.

FRAZIONE DEL PANE

(il sacerdote spezza l'ostia consacrata)

Sac: (con le braccia allargate) Liberaci o Signore da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.

Tutti: Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.

Sac: Signore Gesù Cristo, che hai detto ai tuoi apostoli: "vi lascio la pace, vi do la mia pace", non guardare ai nostri peccati, ma alla fede della tua Chiesa, e donale unità e pace secondo la tua volontà. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Tutti: Amen.

Sac: La pace e la comunione del Signore nostro Gesù Cristo siano sempre con voi.

Tutti: E con il tuo spirito

Gesù, presente sull'altare, è Pane e Vino per noi. Gesù ci invita alla sua mensa e si fa cibo per noi. Il sacerdote, ora, ci chiede di rivolgerci a Dio che è Padre, pregandolo come Gesù ci ha insegnato.



Solo con Gesù c'è la pace. Vogliamo essere tutti fratelli e vivere nella pace; per questo ci *scambiamo un segno di pace*. (solo con i vicini)



Come Gesù, all'ultima cena, ha spezzato il pane prima di distribuirlo ai suoi discepoli, così il sacerdote spezza l'ostia, prima di offrirla a noi che siamo invitati alla mensa del Signore.



COMUNIONE

Sac: (tenendo l'ostia sollevata sulla patena) Ecco l'Agnello di Dio, ecco colui che toglie i peccati del mondo.

Beati gli invitati alla cena dell'Agnello.

Tutti: (mettendo la mano destra sul cuore) **O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa ma di' soltanto una parola ed io sarò salvato.**

Tutti in fila

*Il sacerdote presenta a ognuno la particola e dice:
"Il Corpo di Cristo"*

Rispondiamo: "Amen"

CANTO ALLA COMUNIONE (dopo la distribuzione della comunione, il sacerdote purifica patena e calice)

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

Sac: (alla sede) Preghiamo. Per Cristo nostro Signore.

Tutti: Amen

BENEDIZIONE

Sac.: (con le braccia allargate) Il Signore sia con voi

Tutti: E con il tuo Spirito.

Sac.: (tracciando un segno di croce) Vi benedica Dio Onnipotente, Padre, Figlio e Spirito Santo.

Tutti: Amen.

Sac: Andiamo in pace.

Tutti: Rendiamo grazie a Dio.

CANTO FINALE**Che cos'è:****I fiori**

Accompagnano tutta la vita. Sono segno di festa, di preghiera, di amicizia, di gioia.

Con i loro colori esprimono la vastità dei sentimenti, invitano a lodare e ringraziare Dio e il creato.



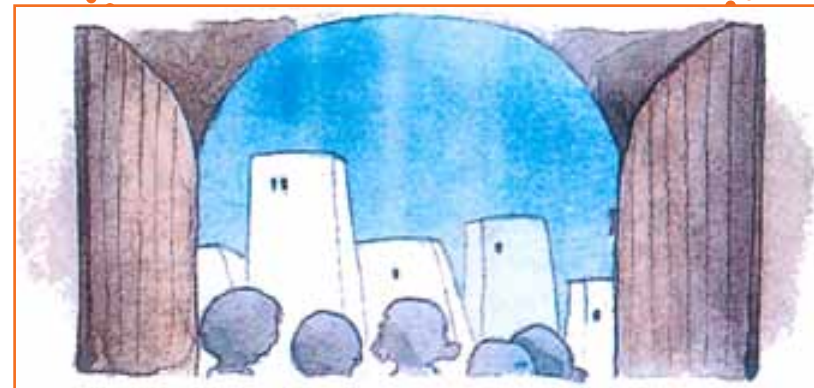
Prima di accogliere Gesù in noi gli chiediamo il perdono e la salvezza che solo Lui ci può dare,

perciò, tenendo la mano destra sul cuore, lo preghiamo di farci degni di riceverlo.

Ora, tutti in fila, ci avviciniamo all'altare per accogliere Gesù in noi. Alziamo le mani al livello delle spalle con la mano destra sotto la sinistra. Quando il sacerdote ci presenta l'ostia consacrata dicendo: "Il Corpo di Cristo" rispondiamo "Amen". Facciamo un passo di lato e con la mano destra prendiamo l'ostia, la portiamo alla bocca e la mangiamo. Ordinatamente si ritorna al proprio posto.

È il momento più bello. Come il cibo, Gesù ci nutre, ci fa crescere e ci dà forza.

Il sacerdote, dopo una preghiera di ringraziamento, ci benedice. Ora la messa è conclusa, esprimiamo con il *canto* la nostra gioia perché Gesù è con noi. Torniamo a casa, portando a tutti la grazia e la pace di Dio nostro Padre.



Parrocchia San Lorenzo a Ponte a Greve
Parrocchia San Quirico a Legnaia